

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA
Mão Cooperadora



agosto 2026

ALMOÇO

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
2 SEMANA 1	3 Arroz/Feijão Branco Ovos mexidos Espaguete alho e óleo Alface roxa c/ beterraba	4 Arroz/Feijão Preto Bife bovino acebolado Purê de batata Brócolis e tomate	5 Arroz/Feijão Branco Picadinho de frango Creme de milho Pepino japonês	6 Arroz/Feijão Preto Carne Moída refogada Jardineira de legumes Acelga com maçã	7 Arroz/Feijão Branco Fricassê Batata palha Repolho e Tomate	8
9 SEMANA 2	10 Arroz/Feijão Preto Omelete de forno com queijo Parafuso ao molho Alface crespa e cenoura ralada	11 Arroz/Feijão Branco Carne de panela Polenta cremosa Pimentão e tomate	12 Arroz/Feijão Preto Filé de frango grelhado Batata doce cozida Couve manteiga com laranja	13 Arroz/Feijão Branco Bife ao molho Purê de batata Alface roxa e tomate	14 Arroz/Feijão Preto Sobrecoxa assada Farofa de espinafre Tabule	15
16 SEMANA 3	17 Arroz/Feijão Branco Ovos cozidos Farofa de cenoura Brócolis e tomate	18 Arroz/Feijão Preto Filé de frango acebolado Batata rústica Pepino japonês	19 Arroz/Feijão Branco Carne moída refogada Penne ao molho Beterraba	20 Arroz/Feijão Preto Fígado bovino acebolado Farofa de banana Acelga com laranja	21 Arroz/Feijão Branco Almôndegas rechedas Suflê de batata Tomate	22
23 SEMANA 4	24 Arroz/Feijão Preto Ovos mexidos Espaguete alho e óleo Pepino japonês e beterraba ral.	25 Arroz/Feijão Branco Frango Xadrez Batata Salsa Rúcula	26 Arroz/Feijão Preto Tiras de carne Abobrinha refogada Cenoura ralada	27 Arroz/Feijão Branco Moela refogada Macaxeira cozida Vagem e pepino	28 Arroz/Feijão Preto Peixe assado sem espinhas Legumes refogados Tomate	29
30 SEMANA 5	31 Arroz/Feijão Branco Ovos mexidos Parafuso alho e óleo Beterraba e cenoura ralados	Anotações CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; Após o café são servidas frutas para as turmas Berçário e M1 e às 14h, são servidos uma porção de fruta para todas as turmas; Conforme mudança climática, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.				

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA
Mão Cooperadora



agosto 2026

CAFÉ DA MANHÃ

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
2 SEMANA 1	3 Chá de camomila Biscoito de leite	4 Leite com café Pão caseiro com manteiga Maternal 1: Chá	5 Sucrilhos sem açúcar com leite	6 Leite com cacau 70% Pão caseiro com manteiga Maternal 1: Chá	7 Chá mate Biscoito c/ gergelim	8
9 SEMANA 2	10 Sucrilhos sem açúcar com leite	11 Leite com café Pão caseiro com manteiga Maternal 1: Chá	12 Chá de erva doce Biscoito água e sal	13 Leite com cacau 70% Pão caseiro com manteiga Maternal 1: Chá	14 Chá hortelã Sequilho	15
16 SEMANA 3	17 Chá de camomila Biscoito de leite	18 Leite com café Pão caseiro com manteiga Maternal 1: Chá	19 Sucrilhos sem açúcar com leite	20 Leite com cacau 70% Pão caseiro com manteiga Maternal 1: Chá	21 Chá mate Biscoito c/ gergelim	22
23 SEMANA 4	24 Sucrilhos sem açúcar com leite	25 Leite com café Pão caseiro com manteiga Maternal 1: Chá	26 Chá de erva doce Biscoito água e sal	27 Leite com cacau 70% Pão caseiro com manteiga Maternal 1: Chá	28 Chá hortelã Sequilho	29
30 SEMANA 5	31 Chá de camomila Biscoito de leite	Anotações CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; *Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! Café tradicional, não pode ser utilizado café extra forte. O chocolate em pó que adicionamos ao leite é 70% - 100% cacau Crianças menores de 1 ano: consistência Pastosa. Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios. Crianças maiores de 2 anos: consistência normal, sem modificações.				

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA
Mão Cooperadora



agosto 2026

LANCHE DA TARDE

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
2 SEMANA 1	3 Farofa de cuscuz com ovos	4 Risoto	5 Vitamina de fruta Biscoito de polvilho	6 Suco verde (Abacaxi, couve e limão) Pão francês com requeijão	7 Sagu com suco de uva 100% integral	8
9 SEMANA 2	10 Macarronada ao molho sugo	11 Polenta com carne desfiada	12 Sopa de legumes com macarrão de letrinhas	13 Bolo de pão de queijo Suco natural	14 Pipoca salgada Suco de uva integral	15
16 SEMANA 3	17 Canja de frango	18 Macarronada à bolonhesa	19 Sopa de carne com macarrão	20 Bolo de milho Chá de capim limão	21 Sagu com suco de uva 100% integral	22
23 SEMANA 4	24 Quirera	25 Farofa de cuscuz com carne moída	26 Sopa de frango com legumes	27 Suco Laranja (Laranja, cenoura e limão) Biscoito salgado co gergelim	28 Dia dos Avós Salada de frutas Biscoito de amido caseiro	29
30 SEMANA 5	31 Polenta com frango	Anotações CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; Após o café são servidas frutas para as turmas Berçário e M1 e às 14h, são servidos uma porção de fruta para todas as turmas; Conforme mudança climática, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.				